

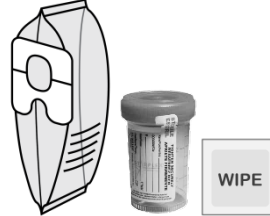
# Cách lấy mẫu nước tiểu của Em Bé

## How to collect a urine sample from Babies

**Quan Trọng** Trước khi quý vị lấy mẫu nước tiểu, hãy đọc tất cả các chỉ dẫn này. Hãy theo mỗi bước để chắc chắn quý vị lấy mẫu đúng cách.

### Chúng tôi giao cho quý vị

- Bao đựng nước tiểu
- Lọ đựng mẫu nước tiểu (Đừng mở ra cho đến khi quý vị đã sẵn sàng dùng lọ)
- Khăn lau



### Quý vị cần

- Tã sạch

### Muốn lấy mẫu

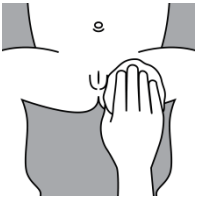
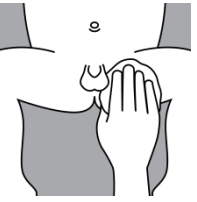
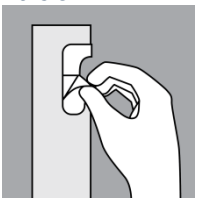
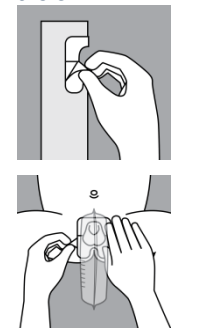
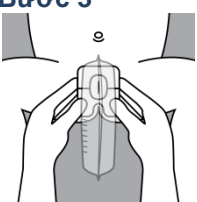
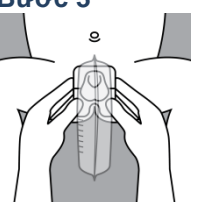
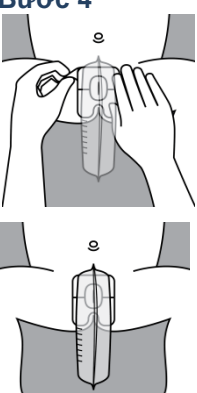
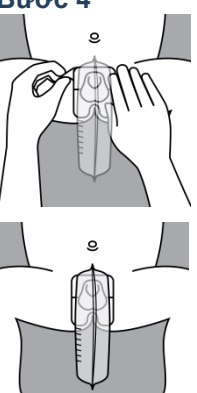
1. Viết tên và ngày sinh của con quý vị trên lọ đựng mẫu nước tiểu, nếu chưa có nhãn
2. Rửa tay quý vị bằng xà bông và nước.
3. Lau khô tay bằng khăn.
4. Cởi tã em bé.
5. Lau chùi hạ bộ và đít em bé bằng khăn lau và gắn bao đựng nước tiểu (**Xem trang sau để biết chỉ dẫn chi tiết**).
6. Để không khí làm khô.
7. Đặt một tã sạch lên trên bao đựng nước tiểu.
8. Kiểm tra xem có nước tiểu hay chưa 20 phút một lần.
9. Sau khi quý vị có khoảng 10-15 mLs (2 tới 3 muỗng cà phê) nước tiểu, hãy chuẩn bị để lấy mẫu nước tiểu.
10. Rửa tay bằng xà bông và nước.
11. Mở nắp lọ đựng mẫu nước tiểu và đặt nắp xuống cẩn thận.
12. Cẩn thận lấy bao đựng nước tiểu ra.
13. Cầm bao đựng nước tiểu trên lọ đựng mẫu nước tiểu đang mở nắp.
14. Cắt một góc dưới đáy bao bằng kéo hoặc tháo miếng che chỗ mở ở đáy bao.
15. Để nước tiểu chảy vào lọ đựng mẫu nước tiểu.
16. Đóng nắp vặn chặt lại.
17. Rửa tay quý vị.
18. Đem lọ đựng mẫu nước tiểu đến phòng thí nghiệm càng sớm càng tốt..

**Đừng chạm vào mặt trong lọ đựng hoặc nắp vào bất cứ lúc nào.**

Muốn có kết quả tốt nhất, hãy giao lại mẫu nước tiểu trong vòng 30 phút sau khi lấy. Cho nhân viên phòng thí nghiệm biết mẫu này lấy từ một bao đựng nước tiểu.

Không thể tới được phòng thí nghiệm trong vòng 30 phút?

- Viết giờ lấy nước tiểu trên lọ đựng mẫu nước tiểu.
- Cất mẫu nước tiểu trong tủ lạnh.
- Đem giao mẫu nước tiểu càng sớm càng tốt.

Cho Bé Gái	Cho Bé Trai
<p><b>Bước 1</b></p>  <p>Lau từ trước ra sau, lau giữa những lớp da môi âm hộ. Lau xung quanh hậu môn. Để không khí làm khô khu vực này.</p>	<p><b>Bước 1</b></p>  <p>Bắt đầu lau từ đầu dương vật lau xuống (kéo lớp da quy đầu ra sau nếu cần). Lau bìu dái. Lau xung quanh hậu môn. Để không khí làm khô khu vực này.</p>
<p><b>Bước 2</b></p>  <p>Tháo lớp bảo vệ ra khỏi nửa phần dưới của miếng keo dán bao đựng nước tiểu.</p>	<p><b>Bước 2</b></p>  <p>Tháo lớp bảo vệ ra khỏi nửa phần dưới của miếng keo dán bao đựng nước tiểu. Nếu em bé cự nự quậy không yên thì có thể cứ để nguyên lớp bảo vệ này cho đến khi quý vị đã luồn miệng bao lên bìu dái và dương vật của em bé.</p>
<p><b>Bước 3</b></p>  <p>Kéo rộng háng em bé ra và kéo căng những lớp da trong háng. Đặt nửa phần dưới của bao lên em bé. Bắt đầu bằng cách đặt phần giữa trên khu vực nhỏ xíu giữa hậu môn và âm hộ. Ép sát miếng dán cho trơn tru và chắc chắn theo hướng từ trong ra ngoài.</p>	<p><b>Bước 3</b></p>  <p>Kéo rộng háng em bé ra và kéo căng những lớp da trong háng. Đặt nửa phần dưới của bao lên em bé. Bắt đầu bằng cách đặt phần giữa trên khu vực nhỏ xíu giữa hậu môn và âm hộ. Ép sát miếng dán cho trơn tru và chắc chắn theo hướng từ trong ra ngoài. Kê dương vật vào trong miệng bao đựng nước tiểu.</p>
<p><b>Bước 4</b></p>  <p>Tháo nửa phần trên của miếng dán. Ép sát miếng dán cho trơn tru và chắc chắn theo hướng từ dưới lên và từ trong ra ngoài.</p>	<p><b>Bước 4</b></p>  <p>Tháo nửa phần trên của miếng dán. Ép sát miếng dán cho trơn tru và chắc chắn theo hướng từ dưới lên và từ trong ra ngoài.</p>

Hình ảnh: © Fraser Health